

# 100字簡述怎麼寫？

## 說明

每筆上傳的學習成果及多元表現，必須寫100字以內的簡述介紹。

## 撰寫方向

- 針對該件作品的主題重點、經歷敘述、活動特色、主要收獲、具體成果、感想心得等，做出摘要。
- 可以想像是電影預告片，如何吸引評審老師的目光，又能清楚介紹你的作品。

## 撰寫要點

總體概述	透過○○活動／經歷……
過程中的 經歷及體會	看見/發現自己擁有○○特質……
	對○○產生／感到興趣， 對○○感到挫折／遇到○○問題……
	學到／培養／具備／產生／啟發○○能力 ／○○素養／○○收獲／○○解決方法

- 避免出現「很有趣」、「很充實」、「充滿意義」等空泛形容詞。
- 文筆不需要太多的修飾，重點在於真摯誠懇、清楚明瞭的呈現。

## 100字簡述範例：自主學習計畫

「10本經典心理學叢書閱讀」是本次自主學習的主題，利用16週在圖書館閱讀、筆記和請教師長，完成1000字綜整心得，除了習得心理學知識，更實踐自己資料蒐集整理與時間管理的技巧，也確立自己攻讀心理學系的決心。(93字)



## 100字簡述範例：物理課程學習成果

物理光學專題成果，除了統整物理課程光學單元和實驗，我也自學補充的雷射和光電效應的知識，並且學習用光學模擬軟體進行模擬實驗，我發現光學是物理學中統合性最高的領域，對於熱愛物理的我很有挑戰性和啟發性。(97字)

